

AFC Rions

Musculation, Remise en forme, Cardio, Force Athlétique

Salle associative, ambiance familiale et conviviale.

Matériel de très bonne qualité, homologué pour les compétitions.



Encadrement par des bénévoles diplômés fédéraux.

Documents à fournir :

- *Certificat de non contre-indication à la pratique de la musculation.*
- *Fiche de renseignement à compléter à la salle.*
- *Règlement, par chèque de préférence, de 100 euros pour l'année complète.*

