

# ARRÊT CARDIAQUE SOUDAIN (ACS)

## CONNAISSEZ-VOUS LES SIGNES ET LES SYMPTÔMES ?

### SIGNES D'UN ACS



Effondrement soudain



Manque de respiration



Absence de pouls



Perte de connaissance

### AUTRES SYMPTÔMES



Essoufflement



Gêne thoracique

### COMMENT POUVEZ-VOUS AIDER ?



APPELER IMMÉDIATEMENT LES SERVICES D'URGENCE



RÉALISER UNE RCP DE HAUTE QUALITÉ

Poussez fort et rapidement sur la poitrine de la victime pour aider à faire passer le sang du cœur vers le reste du corps. Visez 100 à 120 compressions par minute avec une profondeur de 5 à 6 cm.



UTILISER UN DAE

Administrez un choc si cela est conseillé. S'il n'y a pas de DAE disponible, continuez à pratiquer la RCP jusqu'à l'arrivée des services médicaux d'urgence.